



Waarom financieel welzijn

*méér aandacht
verdient*



“**W**e werken, en toch komen we niet toe.” Het is een zin die steeds vaker klinkt. Financiële zorgen zijn voor veel mensen een dagelijkse realiteit en die zorgen sijpelen stilaan uit de taboesfeer. Volgens Deloitte is maar liefst twee op de drie Belgen niet financieel gezond. En een recente Britse studie toont aan dat bedrijven elk jaar miljarden verliezen door werknemers die uitvallen of niet geconcentreerd kunnen werken door geldstress. Terwijl bedrijven investeren in mentaal en fysiek welzijn, blijft financieel welzijn vaak onderbelicht.

Els Lagrou wil daar verandering in brengen. Met haar bedrijf Dagelijks Geld helpt ze mensen via hun werkgever om bewust en weerbaar met geld om te gaan. Els is econoom van opleiding en begon haar carrière in de jaren 90 in de financiële sector: van bank tot bankcommissie, en zelfs internationale projecten bij de OESO. Uiteindelijk koos ze resoluut voor financiële educatie, met een sterke overtuiging: geld is een essentieel onderdeel van welzijn, en daar moet meer over gepraat worden. In 2023 richtte ze Dagelijks Geld op, met als missie: mensen sterker maken in hun financiële leven.



Waarom hebben we vandaag financiële educatie nodig?

EL “We hebben op school bitter weinig geleerd over omgaan met geld. En ondertussen is onze omgeving razendsnel veranderd. Sinds corona is alles digitaal geworden. Je kan vandaag op twee klikken een contract afsluiten, zonder dat iemand je waarschuwt of begeleidt. En ondertussen krijg je via je smartphone de hele dag door verleidingen binnen. Denk aan ‘koop nu, betaal later’ – voor veel mensen een valkuil. We kopen impulsief, online, en verliezen het overzicht.”

“Daarnaast is er ook een grote groep mensen die zó druk is, dat ze zich simpelweg niet willen bezighouden met geldzaken. Terwijl dat net moet. Je zorgt toch ook voor je huis, je tuin, het onderhoud van je auto? Dan moet je ook voor je geld zorgen. Hoeveel kredietkaarten heb je? Heb je nog de juiste verzekeringen? Zit je bij de juiste bank voor pensioensparen? Het gaat niet om rijk worden, maar om grip hebben op je financiële leven.”

Wat was je drijfveer om met Dagelijks Geld te starten?

EL “Ik heb door de jaren heen veel expertise opgebouwd, en ik wilde die delen. Ik ben een mensensmens. En ik merkte dat geld nog steeds een moeilijk onderwerp is voor velen. Ik wil het makkelijker maken om daarover te praten – zonder schaamte, op een toegankelijke manier. Want geldstress is reëel, en het tast onze levenskwaliteit aan. Als we het over welzijn hebben, denken we aan mentale, fysieke of spirituele gezondheid. Maar financiële gezondheid komt zelden ter sprake. Terwijl geldproblemen vaak de grootste bron van stress zijn – met gevolgen als slapeloosheid, migraine of zelfs hartproblemen. Als je er niet over praat, blijft die stress zich opstapelen.”



“Voel je nooit te oud om te ondernemen. Als je ouder bent, heb je vaak een netwerk, maturiteit en ervaring. Dat brengt een zekere rust en *vertrouwen die jonge mensen misschien niet hebben.*”

Je werkt via bedrijven. Hebben werkende mensen dan vaak financiële zorgen?

EL “Absoluut. Vroeger zeiden bedrijven: ‘Bij ons speelt dat niet.’ Vandaag hoor ik van HR-verantwoordelijken hoe verbaasd ze zijn dat medewerkers – ook goedverdienende – financiële moeilijkheden hebben. Mensen willen alles tegelijk: reizen, een huis, een mooie auto... zonder stil te staan bij hun werkelijke budget. Zo maken ze zichzelf kwetsbaar.”

“En het stopt niet na een bepaalde leeftijd. Denk aan scheidingen waarbij het gezinsbudget plots in tweeën wordt gesplitst. Of jonge mensen die nog moeten leren omgaan met geld. Van je eerste loon tot je pensioen zijn er voortdurend ‘life events’ die financiële impact hebben. Financiële educatie stopt dus nooit.”

Wat wil je bereiken met je onderneming?

EL “Ik wil mensen helpen om tevreden en zelfverzekerd te worden over hun geldzaken. Ik maak niemand rijker, maar ik geef mensen inzicht en rust. Het begint met de vraag: wie ben je, wat wil je, en wat heb je daarvoor nodig? Het mooiste wat ik hoor, is wanneer mensen zeggen: ‘Door dit traject ben ik als mens gegroeid.’ Dat is waar ik het voor doe. Of iemand nu veel of weinig verdient, dat maakt niet uit. Het gaat over bewustwording.”

Waarom koos je voor de naam Dagelijks Geld?

EL “Omdat het ons elke dag raakt. Geld is een constante in ons leven, dus laten we het dan ook zo benoemen. Ik wilde een heldere en toegankelijke naam, zonder wolligheid. Het is een onderwerp waar we allemaal mee te maken hebben, dus laten we er ook normaal over praten.”

Hoe kijk je naar technologie?

EL “Ik omarm technologie, absoluut. Dankzij digitale tools kan ik alles drie keer sneller doen. We werken in meerdere talen, AI helpt ons bij vertalingen, blogteksten, content... Het geeft me tijd om te focussen op wat echt telt: het contact met mensen.”

“Voor ons platform bekijken we nu hoe en waar we AI slim en efficiënt kunnen inzetten, zonder het menselijke aspect te verliezen. Want uiteindelijk gaat het over welzijn – en mensen willen contact en verbinding. Technologie is een hulpmiddel, geen vervanging.”

Je bent zelf vrij recent gestart met ondernemen. Wat betekent dat voor jou?

EL “Ondernemen is voor mij met goesting en overtuiging dingen doen waarin je gelooft. Impact maken. En dat doe je nooit alleen – samenwerking is cruciaal. Natuurlijk komt er ook hard werk bij kijken. Mijn raad aan wie wil ondernemen: begin er niet onbezonnen aan, want het is niet altijd makkelijk. Maar als je de energie, de goesting én de tijd hebt, dan is het enorm verrijkend. Laat je omringen door andere ondernemers. En: voel je nooit te oud om te ondernemen. Als je ouder bent, heb je vaak een netwerk, maturiteit en ervaring. Dat brengt een zekere rust en vertrouwen die jonge mensen misschien niet hebben. Je carrière eindigt echt niet op je 50ste – misschien begint ze dan net opnieuw.”